



# Folha de trabalho de colheita de perdas fiscais em criptomoedas: reduza a sua fatura sem armadilhas

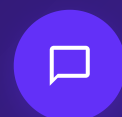
Uma folha de trabalho prática para colheita de perdas fiscais: vender criptomoedas em baixa para realizar uma perda e, em seguida, usar essa perda para compensar ganhos e reduzir a sua fatura fiscal, dentro das regras do seu país. Explica a mecânica, os perigos de timing e uma rotina que pode seguir no final do ano. Descarregue o PDF para trabalhar.

---

CryptaTax

[www.cryptatax.com](http://www.cryptatax.com)

General information, not tax advice



# Folha de trabalho de colheita de perdas fiscais em criptomoedas: reduza a sua fatura sem armadilhas

---

Uma **folha de trabalho** prática para colheita de perdas fiscais: vender criptomoedas em baixa para realizar uma perda e, em seguida, usar essa perda para compensar ganhos e reduzir a sua fatura fiscal, dentro das regras do seu país. Explica a mecânica, os perigos de timing e uma rotina que pode seguir no final do ano. Descarregue o PDF para trabalhar.

## O que a colheita realmente faz

A **colheita de perdas fiscais** vende deliberadamente ativos que caíram abaixo do que pagou, para que a **perda de capital** se torne real e possa ser compensada com os seus **ganhos de capital**. A ideia-chave é que uma perda não realizada, uma coin apenas a descer no papel, não faz nada pelos seus impostos; apenas uma perda realizada conta. As perdas realizadas geralmente compensam ganhos realizados, reduzindo o valor líquido sobre o qual é tributado, e muitos sistemas permitem reportar perdas não utilizadas para anos futuros. Assim, um ganho de 5.000 com uma perda colhida de 2.000 é geralmente tributado sobre o líquido de 3.000. Os números são ilustrativos; o seu tratamento depende do seu país.

## O que verificar antes de colher

A colheita só ajuda quando as regras se alinham. Três verificações decidem se uma perda colhida realmente se concretiza, e falhar em alguma pode cancelar o benefício.

## Regra de wash-sale e timing de recompra

Se vender com perda e recomprar a mesma coin demasiado cedo, algumas jurisdições aplicam uma regra de **wash-sale** que desconsidera ou difere a perda. Onde nenhuma regra se aplica a criptomoedas, colher e recomprar pode ser válido; onde se aplica, deve esperar pelo período. Isto é a coisa mais importante a acertar, veja o [guia de wash-sale](#).

## Se a perda é dedutível

Se uma perda realizada em criptomoedas é dedutível e contra o que pode ser compensada depende de onde vive. Muitos sistemas exigem que primeiro compense perdas contra ganhos da mesma categoria, curto prazo contra curto prazo, longo prazo contra longo prazo, antes de qualquer compensação cruzada. Como os ganhos de curto prazo são frequentemente tributados mais pesadamente, uma perda de curto prazo pode ser a mais valiosa.

## Reportar perdas para o futuro

Nem sempre terá ganhos suficientes este ano para usar uma perda. A maioria dos sistemas permite **reportar perdas não utilizadas** para anos futuros, e alguns permitem um montante limitado contra rendimento ordinário; alguns permitem reportar para trás. Uma perda que guarda agora pode ser um ativo durante anos, mas apenas se a rastrear; perder de vista uma perda reportada é o mesmo que deitar fora uma dedução.

## O perigo: uma nova base de custo mais baixa

Quando recomprar após colher, as novas coins começam com uma base de custo nova e **mais baixa**, o que significa um ganho maior mais tarde. Assim, a colheita é frequentemente tanto um **diferimento** como uma poupança: pode suavizar os seus impostos ao longo dos anos em vez de os eliminar. Bem usado, isso é valioso; usado descuidadamente, apenas empurra a fatura para a frente, e a rotina frequente de colher e recomprar pode custar mais em comissões e spreads do que poupa.

## Uma rotina de fim de ano

1. Revise a sua carteira para posições a negociar abaixo do seu custo médio.
2. Verifique primeiro as regras de wash-sale e de compensação de perdas do seu país.
3. Realize perdas onde fizer sentido, atento a qualquer período de recompra.
4. Mantenha os ganhos que essas perdas compensaram e anote as perdas reportadas para o futuro.
5. Reveja perto do fim do ano, quando finalmente consegue ver os ganhos realizados do ano e quais posições estão submersas.

## Quando não colher

Colher nem sempre vale a pena. Sem ganhos para compensar e sem reporte útil, realizar uma perda pode apenas custar-lhe comissões e a sua posição. Se uma regra de wash-sale ou janela curta se

aplicar e quiser manter exposição, a espera exigida pode não lhe convir. E não deixe a cauda fiscal abanar o cão do investimento: a perda só vale a pena se a decisão subjacente de vender fizer sentido por si só.

## Como a CryptaTax torna prático

A CryptaTax mostra as suas posições realizadas e não realizadas com a base de custo correta, para que possa ver que posições estão com perda e o que colhê-las faria ao seu ganho líquido. Mantém as datas e bases de que precisa para estar do lado correto do timing de wash-sale e incorpora o resultado num relatório que pode submeter. Para mais detalhes veja o [guia de colheita de perdas fiscais](#) e [experimente a calculadora de impostos de criptomoeda](#) →.

---

**Disclaimer.** Informação geral, não aconselhamento fiscal. As regras fiscais de criptomoedas diferem por país e mudam ao longo do tempo; verifique a orientação do seu país ou um consultor qualificado.



Put these figures on autopilot at [app.cryptatax.com](https://app.cryptatax.com)

© 2026 CryptaTax. All rights reserved.