



# Cryptobelasting-verliesrealisatie werkblad: verlaag uw rekening zonder valkuilen

Een praktisch werkblad voor belasting-verliesrealisatie: cryptocurrency verkopen die in waarde is gedaald om een verlies te realiseren, dat verlies vervolgens gebruiken om winsten te compenseren en uw belastingrekening te verlagen, alles binnen de regels van uw land. Het behandelt de mechanismen, de timingvalkuilen en een routine die u aan het einde van het jaar kunt volgen. Download de PDF om ermee aan de slag te gaan.

---

CryptaTax

[www.cryptatax.com](http://www.cryptatax.com)

General information, not tax advice



# Cryptobelasting-verliesrealisatie werkblad: verlaag uw rekening zonder valkuilen

---

Een praktisch **werkblad** voor belasting-verliesrealisatie: cryptocurrency verkopen die in waarde is gedaald om een verlies te realiseren, dat verlies vervolgens gebruiken om winsten te compenseren en uw belastingrekening te verlagen, alles binnen de regels van uw land. Het behandelt de mechanismen, de timingvalkuilen en een routine die u aan het einde van het jaar kunt volgen. Download de PDF om ermee aan de slag te gaan.

## Wat verliesrealisatie daadwerkelijk doet

**Belasting-verliesrealisatie** verkoopt opzettelijk activa die in waarde zijn gedaald ten opzichte van wat u betaalde, zodat het **kapitaalverlies** echt wordt en kan worden verrekend met uw **kapitaalwinsten**. Het kernidee is dat een ongerealiseerd verlies, een munt die alleen op papier is gedaald, niets doet voor uw belastingen; alleen een gerealiseerd verlies telt. Gerealiseerde verliezen compenseren over het algemeen gerealiseerde winsten, waardoor het nettobedrag waarover u belasting betaalt wordt verminderd, en veel systemen laten ongebruikte verliezen carry forward. Een winst van 5.000 met een geogst verlies van 2.000 wordt dus over het algemeen belast over de netto 3.000. De cijfers zijn ter illustratie; uw behandeling hangt af van uw land.

## Wat u moet controleren voordat u gaat oogsten

Verliesrealisatie helpt alleen als de regels meewerken. Drie controles bepalen of een geogst verlies daadwerkelijk landt; als u er één verkeerd doet, kan het voordeel teniet worden gedaan.

## Wash-sale en terugkooptiming

Als u met verlies verkoopt en te snel dezelfde munt terugkoopt, passen sommige rechtsgebieden een **wash-sale** regel toe die het verlies niet toestaat of uitstelt. Als een dergelijke regel niet van toepassing is op crypto, kan oogsten en terugkopen geldig zijn; als dat wel het geval is, moet u de wachttijd uitzitten. Dit is het allerbelangrijkste om goed te doen, zie de [wash-sale gids](#).

## Of het verlies aftrekbaar is

Of een gerealiseerd cryptoverlies aftrekbaar is, en waartegen het kan worden verrekend, hangt af van waar u woont. Veel systemen vereisen dat u verliezen eerst verrekent binnen dezelfde categorie winst,

kortetermijnverliezen tegen kortetermijnwinsten, langetermijnverliezen tegen langetermijnwinsten, voordat enige cross-netting plaatsvindt, en omdat kortetermijnwinsten vaak zwaarder worden belast, kan een kortetermijnverlies de waardevollere zijn.

## Verliezen carry forward

U heeft niet altijd voldoende winsten dit jaar om een verlies te gebruiken. De meeste systemen laten u **ongebruikte verliezen carry forward** naar toekomstige jaren, en sommige staan een beperkt bedrag toe tegen gewoon inkomen; een paar staan carry back toe. Een verlies dat u nu bankiert, kan jarenlang een actief zijn, maar alleen als u het bijhoudt; het uit het oog verliezen van een carry-forward verlies is hetzelfde als een aftrek weggooien.

## De valkuil: een nieuwe, lagere kostprijs

Als u na het oogsten terugkoopt, krijgen de nieuwe munten een nieuwe, **lagere** kostprijs, wat later een grotere winst betekent. Dus verliesrealisatie is vaak een **uitstel** net zo goed als een besparing: het kan uw belasting over jaren heen spreiden in plaats van weg te wissen. Goed gebruikt is dat waardevol; onzorgvuldig gebruikt schuift het de rekening alleen maar door, en frequent oogsten en terugkopen kan meer kosten aan vergoedingen en spread dan het bespaart.

## Eindejaarsroutine

1. Beoordeel uw portefeuille op posities die verhandelen onder hun kostprijs.
2. Controleer eerst de wash-sale en verliesverrekeningregels van uw land.
3. Realiseer verliezen waar het zinvol is, rekening houdend met een eventuele terugkoopvenster.
4. Houd de winsten bij die die verliezen compenseren, en noteer eventueel doorgeschoven verliezen.
5. Controleer opnieuw rond de jaarwisseling, wanneer u eindelijk de gerealiseerde winsten van het jaar kunt zien en welke posities onder water staan.

## Wanneer niet oogsten

Verliesrealisatie is niet altijd de moeite waard. Zonder winsten om te compenseren en geen nuttige carry-forward, kan het realiseren van een verlies u alleen kosten voor vergoedingen en uw positie opleveren. Als een wash-sale of korte vensterregel van toepassing is en u blootstelling wilt behouden, past de vereiste wachttijd misschien niet bij u. En laat de belastingstaart niet met de investeringshond

kwispelen: het verlies is alleen de moeite waard als de onderliggende beslissing om te verkopen op zichzelf zinvol is.

## Hoe CryptaTax het praktisch maakt

CryptaTax toont uw gerealiseerde en ongerealiseerde posities met nauwkeurige kostprijs, zodat u kunt zien welke posities op een verlies staan en wat oogsten zou doen met uw nettowinst. Het houdt de datums en basis bij die u nodig heeft om aan de goede kant van wash-sale timing te blijven, en het verwerkt het resultaat in een rapport dat u kunt indienen. Raadpleeg voor de volledige details de [belasting-verliesrealisatie gids](#), en [probeer de crypto belastingcalculator](#) → .

**Disclaimer.** Algemene informatie, geen belastingadvies. Cryptobelastingregels verschillen per land en veranderen in de loop van de tijd; verifieer aan de hand van de richtlijnen van uw land of een gekwalificeerde adviseur.



Put these figures on autopilot at [app.cryptatax.com](https://app.cryptatax.com)

© 2026 CryptaTax. All rights reserved.