



# Crypto-Tax-Loss-Harvesting- Arbeitsblatt: Steuern senken ohne die Fallstricke

Ein praktisches Arbeitsblatt für Tax-Loss-Harvesting: Verkauf von Krypto, das im Minus ist, um einen Verlust zu realisieren, diesen Verlust dann mit Gewinnen zu verrechnen und Ihre Steuerlast zu senken, im Rahmen der Regeln Ihres Landes. Es erklärt die Mechanik, die Timing-Fallen und eine Routine, die Sie zum Jahresende anwenden können. Laden Sie das PDF herunter und arbeiten Sie damit.

---

CryptoTax

[www.cryptatax.com](http://www.cryptatax.com)

General information, not tax advice

# Crypto-Tax-Loss-Harvesting-Arbeitsblatt:

## Steuern senken ohne die Fallstricke

---

Ein praktisches **Arbeitsblatt** für Tax-Loss-Harvesting: Verkauf von Krypto, das im Minus ist, um einen Verlust zu realisieren, diesen Verlust dann mit Gewinnen zu verrechnen und Ihre Steuerlast zu senken, im Rahmen der Regeln Ihres Landes. Es erklärt die Mechanik, die Timing-Fallen und eine Routine, die Sie zum Jahresende anwenden können. Laden Sie das PDF herunter und arbeiten Sie damit.

### Was Harvesting tatsächlich bewirkt

**Tax-Loss-Harvesting** verkauft gezielt Vermögenswerte, die unter Ihrem Kaufpreis gefallen sind, sodass der **Kapitalverlust** real wird und mit Ihren **Kapitalgewinnen** verrechnet werden kann. Der Kern: Ein nicht realisierter Verlust, eine Coin, die nur auf dem Papier fällt, tut nichts für Ihre Steuern; nur ein realisierter zählt. Realisierte Verluste gleichen im Allgemeinen realisierte Gewinne aus, wodurch sich der zu versteuernde Nettobetrag reduziert, und viele Systeme erlauben den Vortrag ungenutzter Verluste. Also: Ein Gewinn von 5.000 mit einem geharvesteten Verlust von 2.000 wird in der Regel auf den Netto-3.000 besteuert. Die Zahlen dienen der Veranschaulichung; Ihre Behandlung hängt von Ihrem Land ab.

### Was Sie vor dem Harvesting prüfen sollten

Harvesting hilft nur, wenn die Regeln mitspielen. Drei Prüfungen entscheiden, ob ein realisierter Verlust tatsächlich anerkannt wird, wenn Sie eine davon falsch machen, kann der Vorteil entfallen.

### Wash-Sale und Wiederanlauf Fristen

Wenn Sie mit Verlust verkaufen und dieselbe Coin zu früh zurückkaufen, wenden einige Jurisdiktionen eine **Wash-Sale**-Regel an, die den Verlust nicht anerkennt oder verschiebt. Wo keine solche Regel auf Krypto zutrifft, sind Harvesting und Rückkauf zulässig; wo sie gilt, müssen Sie die Frist abwarten. Das ist das Wichtigste, das Sie richtig machen müssen, siehe den [Wash-Sale-Guide](#).

### Ob der Verlust abzugsfähig ist

Ob ein realisierter Krypto-Verlust überhaupt abzugsfähig ist und womit er verrechnet werden kann, hängt davon ab, wo Sie leben. Viele Systeme verlangen, dass Sie Verluste zunächst mit Gewinnen derselben Kategorie verrechnen: kurzfristige mit kurzfristigen, langfristige mit langfristigen, bevor eine

gegenseitige Verrechnung möglich ist. Da kurzfristige Gewinne oft höher besteuert werden, kann ein kurzfristiger Verlust wertvoller sein.

## Verlustvortrag

Sie haben nicht immer genügend Gewinne im laufenden Jahr, um einen Verlust zu nutzen. Die meisten Systeme erlauben den **Vortrag ungenutzter Verluste** in künftige Jahre, und einige erlauben einen begrenzten Abzug von gewöhnlichem Einkommen; wenige erlauben einen Rücktrag. Ein Verlust, den Sie jetzt sichern, kann über Jahre ein Vermögenswert sein, aber nur, wenn Sie ihn nachverfolgen. Einen vorgetragenen Verlust aus den Augen zu verlieren, ist dasselbe, wie einen Abzug wegzuwerfen.

## Die Falle: eine neue, niedrigere Basis

Wenn Sie nach dem Harvesting zurückkaufen, erhalten die neuen Coins eine neue, **niedrigere** Kostenbasis, was später zu einem höheren Gewinn führt. Harvesting ist daher oft ein **Aufschub** ebenso wie eine Ersparnis: Es kann Ihre Steuerlast über Jahre glätten, statt sie zu tilgen. Gut eingesetzt ist das wertvoll; unbedacht genutzt verschiebt es nur die Rechnung, und häufiges Harvest-and-Rebuy kann durch Gebühren und Spread mehr kosten, als es einspart.

## Eine Jahresend-Routine

1. Überprüfen Sie Ihr Portfolio auf Positionen, die unter ihrer Kostenbasis gehandelt werden.
2. Prüfen Sie zuerst die Wash-Sale- und Verlustverrechnungsregeln Ihres Landes.
3. Realisieren Sie Verluste, wo es sinnvoll ist, und beachten Sie etwaige Rückkauffristen.
4. Halten Sie die Gewinne fest, die diese Verluste ausgeglichen haben, und notieren Sie alle vorgetragenen Verluste.
5. Überprüfen Sie gegen Jahresende noch einmal, wenn Sie die realisierten Gewinne des Jahres und die unter Wasser liegenden Bestände endgültig sehen.

## Wann Sie nicht harvesten sollten

Harvesting lohnt sich nicht immer. Wenn keine Gewinne auszugleichen sind und kein nutzbarer Verlustvortrag möglich ist, kostet die Realisierung eines Verlusts nur Gebühren und Ihre Position. Wenn eine Wash-Sale- oder kurze Fristregel greift und Sie das Engagement behalten wollen, passt die Wartezeit möglicherweise nicht. Und lassen Sie nicht zu, dass die Steuer Ihren Anlageentscheidungen die Richtung vorgibt: Der Verlust ist nur dann wertvoll, wenn die zugrunde liegende Verkaufsentscheidung für sich genommen sinnvoll ist.

## Wie CryptoTax es praktisch macht

CryptoTax zeigt Ihre realisierten und nicht realisierten Positionen mit genauer Kostenbasis, sodass Sie sehen, welche Bestände einen Verlust aufweisen und was Harvesting für Ihren Nettogewinn bedeuten würde. Es speichert die Daten und Basen, die Sie benötigen, um auf der richtigen Seite der Wash-Sale-Timing-Regeln zu bleiben, und fasst das Ergebnis in einem Report zusammen, den Sie einreichen können. Für alle Details siehe den [Tax-Loss-Harvesting-Guide](#) und [probieren Sie den Crypto-Steuerrechner](#) →.

**Disclaimer.** Allgemeine Informationen, keine Steuerberatung. Krypto-Steuerregeln unterscheiden sich je nach Land und ändern sich im Laufe der Zeit. Prüfen Sie die Vorgaben Ihres Landes oder wenden Sie sich an einen qualifizierten Berater.



Put these figures on autopilot at [app.cryptatax.com](https://app.cryptatax.com)

© 2026 CryptaTax. All rights reserved.